

An die Mitgliedsbetriebe  
des  
Zentrums für Arbeitsmedizin

**Leitender Arzt**  
**Heinz-Dieter Schmidt**  
**Facharzt für Arbeitsmedizin**  
**Facharzt für Allgemeinmedizin**

Arzt für Anti-Aging-Medizin (GSAAM)  
Naturheilverfahren . Umweltmedizin  
Reisemedizin . Verkehrsmedizin  
Fliegerärztliche Untersuchungsstelle  
Gelbfieberimpfstelle

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen

Datum

Sch/Kr

1. September 2020

## **Der Werksarzt informiert:**

### **„Moderne Seuche Grippe“**

Zwischen zwei und drei Millionen Menschen erkranken in Deutschland jährlich an Grippe, etwa 8.000 davon sterben im Rahmen der Erkrankung. Aber was genau ist eine Grippe?

Die Grippe ist kein einfacher grippaler Infekt – auch wenn sie häufig so bezeichnet wird. Die echte **Grippe** oder **Influenza** wird durch **Influenza-Viren** hervorgerufen und stellt eine ernsthafte Gefährdung für den daran Erkrankten dar.

Die starke Grippewelle in der Saison 2017/2018 hat nach Schätzungen des Robert-Koch-Institutes ca. 25.000 Todesfälle verursacht. Eine erneute Grippe-Pandemie, (auch weltumspannende Seuche genannt) wird für die Zukunft befürchtet.

Influenza-Viren werden durch mikroskopisch kleine Tröpfchen, z. B. beim Husten oder Niesen, oft vor dem eigentlichen Ausbruch der Erkrankung, übertragen. Mit der eingeatmeten Luft gelangen die Viren bis in die Bronchien, wo sie sich vermehren. Die Grippe beginnt meist ganz plötzlich mit hohem Fieber, Abgeschlagenheit, Rücken- u. Gliederschmerzen. Typisch ist auch ein trockener, quälender Husten, der sogar einige Wochen anhalten kann.

### **Jedes Jahr herrscht Epidemie-Gefahr.**

Um Risiko der Ansteckung zu minimieren, raten die Ärzte zur alljährlichen Impfung, auch von Jugendlichen und Erwachsenen unter 60 Jahren, u. a. wenn diese viel Kontakt zu anderen Menschen haben (z. B. viel Publikumsverkehr) oder gefährdete Personen in ihrem Umfeld anstecken können. Der **Impfstoff ist in der Regel gut verträglich** und wird jedes Jahr entsprechend den sich verändernden Viren neu entwickelt und hergestellt. Seit Jahren impft Ihr Werksarzt mit dem quadrivalenten Impfstoff (vierfach Impfstoff). Als Nebenwirkung der Impfung können gelegentlich kurzzeitige Symptome auftreten, wie lokale Reaktionen an der Impfstelle und z. B. Abgeschlagenheit. Das Risiko, an der Virus-Grippe zu erkranken, wird

durch die kostengünstige Impfung **um 50 – 70 % vermindert. Tödliche Verläufe gehen um 90 % zurück.** Die von uns verabreichten Impfstoffe sind gut wirksam.

Da von der Grippe viele ansonsten gesunde Arbeitnehmer zwischen 16 und 65 Jahren betroffen sind, gehen in der Grippesaison (Dezember – April) etwa 10 – 12 % aller Fälle von Arbeitsunfähigkeit auf das Konto der Virus-Grippe.

Auch die Ständige Impfkommission (STIKO) spricht sich **trotz der Coronapandemie** weiterhin für Grippeimpfungen vor allem für Risikogruppen aus.

Gerne stehen wir auch für Fragen zu diesem Thema zur Verfügung.